

LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

LAVAL PATRIMOINE



Programme gourmand en lien
avec l'exposition
MIAM ! Manger à Laval :
toute une histoire
à l'Espace Alain-Gerbault

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE
DIRE



LAVAL PATRIMOINE

(RE)DECouvrir LA VILLE

AUTREMENT !

Labellisée « Ville d'Art et d'Histoire » depuis 1993, Laval recèle mille secrets et trésors souvent peu connus du grand public. Forts de leur savoir-faire et prompts à partager leur passion, les guides-conférenciers vous invitent à leur emboîter le pas dans le cadre de rencontres où se mêlent bonne humeur, convivialité et plaisir de la découverte...

VISITER LES SITES

DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT, DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H
(SAUF LE 15 AOÛT, DE 14H À 18H)
FERMÉS LE LUNDI ET LE DIMANCHE MATIN

LE CHÂTEAU DE LAVAL

Monument emblématique de la ville, le château dévoile ses multiples facettes, de la charpente exceptionnelle de son donjon à sa mystérieuse chapelle romane en crypte. Une plongée dans mille ans d'histoire et d'architecture à partager en famille ou entre amis.

Place de La Trémoille

Visites commentées à 11h, 14h15, 15h et 16h30.

Tarif : 6 euros pour 1h, 3 euros pour 30 mn



© Chloé Bréhin - L'AVANTAGE - 2024

LES BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

Fleuron de l'architecture Art Déco avec ses mosaïques conçues par l'atelier Odorico, les Bains-douches municipaux vous accueillent tout l'été.

32 quai Albert Goupil
GRATUIT

L'ESPACE ALAIN GERBAULT

À deux pas de sa maison natale, Alain Gerbault, premier navigateur à faire le tour du monde en solitaire, est à l'honneur dans un petit musée riche en souvenirs. Vous pourrez y découvrir toutes les facettes d'un personnage extraordinaire, tout à la fois sportif, aventurier et humaniste.

Jardin de la Perrine
Allée Adrien Bruneau
GRATUIT

DES EXPOSITIONS THÉMATIQUES

« Miam ! Manger à Laval : toute une histoire »

Du 5 juillet au 31 août

En cet été 2025, Laval inaugure ses nouvelles halles gourmandes. C'est l'occasion de revenir sur l'histoire de l'alimentation. Comment s'approvisionnaient les habitants de la ville autrefois ? Que cuisinaient-ils et comment ? Autant de questions qui trouveront réponses dans une exposition interactive ouverte à tous.

Espace Alain Gerbault
Jardin de la Perrine
Allée Adrien Bruneau

« Mémoires du Tour de France à Laval »

Du 30 juin au 26 juillet

Des premiers forçats de la route jusqu'aux champions modernes sur leurs machines futuristes, la « Grande Boucle » a tissé avec Laval des liens étroits entretenus par l'amour de sa population pour la pratique de la bicyclette. Retour en images sur une riche histoire vélocipédique longue de plus d'un siècle...

Hall de l'Hôtel de ville



DES PARCOURS EN AUTONOMIE

Plusieurs parcours via l'application Wivisites permettent de parcourir la ville en toute autonomie.

LE TOURNOI DES MARMITONS

Le seigneur de Laval lance un concours pour recruter des marmitons et autres maître-queux chargés de lui préparer de délicieux repas.

Les familles sont invitées à parcourir le centre-ville pour rechercher les plus fins ingrédients de auprès des meilleurs commerçants de la ville. Serez-vous capable de satisfaire les papilles exigeantes du seigneur de Laval ?

Départs possibles en scannant un QR CODE depuis l'Espace Alain-Gerbault ou depuis la place du 11-Novembre.



LES LUNDIS

DU 21 JUILLET

AU 25 AOÛT

LAVAL, DU VIRTUEL AU RÉEL

VISITE COMMENTÉE

DE 10H30 À 12H / GRATUIT
Orangerie du jardin de la Perrine /
Allée Adrien Bruneau

Une immersion en réalité virtuelle en 1753 en prélude à une balade en centre historique suivie d'une dégustation.

Remarque : Le format de visite convient à des enfants de plus de 8 ans.

LES VISITES TRÈS, TRÈS PRIVÉES

VISITE COMMENTÉE

DE 18H À 18H45 / GRATUIT

Des visites VIP en petit comité pour découvrir des sites exceptionnellement ouverts pour l'occasion.

Sur réservation
à patrimoine@laval.fr
ou au 02 53 74 12 20

- **L'Hôtel du Bas du Gast / 21 juillet**
- **La Ferme d'aventures / 28 juillet**
- **Le musée des sciences / 4 août**
- **Le manoir de Rouessé / 11 août**
- **Le jardin de la Perrine / 18 août**
- **La microfolie / 25 août**

Remarque : Le format de visite convient à des enfants de plus de 8 ans.



LES MARDIS

DU 15 JUILLET

AU 26 AOÛT

LA SPÉLÉO VISITE

VISITE COMMENTÉE

DE 10H À 10H45 / 3€

Château de Laval

Place de la Trémoille

Une plongée exceptionnelle et riche en émotions dans un passage souterrain situé sous le château.

Remarque : Le format de visite convient à des enfants de plus de 10 ans et n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

Réservation conseillée
au 02 53 74 12 30

APÉROCRA

JEU COOPÉRATIF

**LE 15 JUILLET ET LE 12 AOÛT
DE 18H30 À 20H / GRATUIT**

Espace Alain Gerbault

Allée Adrien Bruneau

Connaissez-vous bien le patrimoine lavallois ? Un jeu, sous forme d'un quiz convivial, pour tester vos connaissances et en apprendre d'avantage sur la thématique "Manger à Laval, toute une histoire".

COCKTAIL MORTEL

ENQUÊTE COOPÉRATIVE

**LE 29 JUILLET ET LE 26 AOÛT
DE 20H À 22H / GRATUIT**

**Bains-douches municipaux
32 quai Albert Goupil**

1949 : les Bains-douches réouvrent leurs portes après d'importants travaux. Mais la fête ne se passe pas tout à fait comme prévu... Qui a tenté d'empoisonner les notables de la ville ? Une enquête originale en mode cluedo, accessible dès 8 ans.



LES MERCREDIS

DU 16 JUILLET

AU 27 AOÛT

LAVAL, MÉMOIRE(S) AUDIOVISUELLE(S) DES HALLES

PROJECTION

LE 23 ET 30 JUILLET

LE 6 ET 20 AOÛT

Studio vidéo

Rue Saint-Mathurin

(Arrière Bibliothèque Albert-Legendre)

Une découverte du studio vidéo municipal en prélude à une projection privée d'images d'archives sur les anciennes halles de Laval.

Sur réservation

à patrimoine@laval.fr

ou au 02 53 74 12 20



CAFÉS D'HISTOIRES

CONFÉRENCE

DE 13H À 13H45 / GRATUIT

**Cour du château
Place de la Trémoille**

Une mini-conférence agrémentée d'un café servi dans le cadre prestigieux de la cour du château.

→ 16 juillet / La consommation du poisson à la Renaissance

avec Samuel Chollet, chef du service archéologie et inventaire général de la ville de Laval /

→ 23 juillet / De la table aux latrines : manger et boire chez les Farcy au 17^e siècle

avec Pauline Peter, archéologue au service archéologie et inventaire général de la ville de Laval

→ 30 juillet / La circulation des aliments dans l'histoire

avec Antoinette Le Falher, directrice des musées d'art de Laval

→ 6 août / **Les plantes comestibles**
avec Roch-Alexandre Benoît, assistant de conservation au musée des sciences de Laval

→ 13 août / **Le paysage alimentaire lavallois au 19^e siècle, quand les Mayennais étaient végétariens**
avec Xavier Villebrun, chargé de mission grands projets à la ville de Laval

→ 20 août / **Quand les seigneurs de Laval contrôlaient l'alimentation des habitants au Moyen-Âge**
avec Sébastien Legros, historien

→ 27 août : **À table de ces messieurs de Laval au 18^e siècle**
avec Amélie de Sercey-Granger, médiatrice au service patrimoine de la ville de Laval



LES JEUDIS

DU 17 JUILLET

AU 28 AOÛT

LES MATINS BAMBINS

ANIMATIONS DE 0 À 6 ANS

DE 10H À 10H45 / GRATUIT

→ 17 juillet / Chouette doudou dans
le centre historique

Que fait une petite chouette perdue
en plein jour au jardin de la Perrine ?
Elle compte sur l'aide des enfants pour
retrouver sa maison. Mais n'y a-t-il pas
un terrible dragon qui s'y est installé?



→ 24 juillet / De la graine à la brique
De 10h à 12h



Rdv au Square de Boston

Élodie, de l'association Graines de Brique, invite les plus petits à venir créer leur jardin de rêve en Duplo® et les plus grands à la création d'une fresque géante en Lego® sur le thème de l'alimentation des Lavallois au Moyen Âge.

→ 31 juillet et 21 août /
Le jardin des Cordeliers

Faisons une pause douceur dans ce jardin médiéval où les sens des petits seront sollicités. Albums jeunesse et moments sensoriels alternent pour une découverte de ce bel écrin de nature.

**Rdv au jardin des Cordeliers -
Roquet de Patience**

→ 7 et 28 août /
Le jardin de la Perrine



Les arbres de ce jardin ont une jolie histoire à nous conter... Tendons l'oreille et écoutons-les. Les sens en éveil, collectons des éléments naturels que nous nous amuserons à peindre. Le jardin est aussi lieu de découvertes artistiques...

**Rdv à l'entrée principale du jardin
de la Perrine
Allée Adrien Bruneau**



DES GOURMANDISES HISTORIQUES !

ANIMATIONS TOUT PUBLIC

DE 14H30 À 17H30/ GRATUIT

Des animations en continu pour en savoir plus sur l'alimentation du Moyen-Âge à nos jours.

**Jardin de la Perrine
Allée Adrien Bruneau**

**→ 17 juillet et 21 août
Les compagnons de Braëlle**

Les compagnons de Braëlle, troupe spécialisée dans la reconstitution historique, viennent au jardin de la Perrine pour vous présenter les habitudes alimentaires au Moyen Âge.

**→ 24 juillet / De la graine à la brique
Rdv au Square de Boston**

Élodie, de l'association Graines de Brique, invite les plus petits à venir créer leur jardin de rêve en Duplo® et les plus grands à la création d'une fresque géante en Lego® sur le thème de l'alimentation des Lavallois au Moyen Âge.

**→ 31 juillet et 7 août
Conrad, corsaire du roi**

Conrad, corsaire du roi, troupe spécialisée dans la reconstitution historique, vient au jardin de la Perrine pour vous faire découvrir les secrets des arts de la table et des boissons dites "exotiques" au 18^e siècle.

**→ 28 août
Les simples médecines**

L'association Les Simples Médecines vous accueille dans son échoppe d'apothicaire tout droit venue du Moyen Âge pour vous présenter les usages des plantes à cette époque.



LES VENDREDIS

DU 11 JUILLET

AU 22 AOÛT

UN QUARTIER, DES HISTOIRES GOURMANDES

BALADE COMMENTÉE

DE 10H30 À 12H30 / GRATUIT

Une découverte privilégiée du patrimoine des quartiers suivi d'une dégustation de produits préparés par les habitants.

**SUR RÉSERVATION AUPRÈS DES
MAISONS DE QUARTIERS**

→ 11 juillet / Le Pavement

**Rdv à l'abri pêche, accès boulevard
Jourdan**

→ 1er août / Saint-Nicolas

**Rdv à la maison de quartier de
Saint-Nicolas**

→ 18 juillet / Des Fourches au Bourny

**Rdv à la maison de quartier des
Fourches**

→ 8 août / Avesnières

Rdv à la maison de quartier d'Avesnières

→ 25 juillet / De Grenoux à Hilard

**Rdv à la maison de quartier de
Grenoux**

→ 22 août : Les Pommeraies

**Rdv à la maison de quartier des
Pommeraies**

« CETTE ANNÉE FÛT ASSEZ DE BIENS EN BLÉS ET VINS N'EN FAILLIT RIEN ; CHACUN EN CUEILLIT À RAISON POUR SOI ET SA PROVISION »

Guillaume le Doyen - Annales et chroniques du Pays de Laval - 1487

Laissez-vous conter Laval, Ville d'Art et d'Histoire ...

en compagnie d'un guide conférencier agréé par le ministère de la culture. Le guide vous accueille. Il connaît toutes les facettes de Laval et vous donne des clefs de lecture pour comprendre l'échelle d'une place, le développement de la ville au fil de ses quartiers. Le guide est à votre écoute. N'hésitez pas à lui poser vos questions.

Laval appartient au réseau national des Villes et Pays d'Art et d'Histoire

Le ministère de la Culture attribue l'appellation Villes et Pays d'Art et d'Histoire aux collectivités locales qui animent leur patrimoine. Il garantit la compétence des guides conférenciers et des animateurs de l'architecture et du patrimoine, ainsi que la qualité de leurs actions. Des vestiges antiques à l'architecture du 21^e siècle, les villes et pays mettent en scène le patrimoine dans sa diversité. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays offre son savoir-faire sur toute la France.

À proximité

Coëvrans-Mayenne, Angers, Le Mans, Rennes, Vitré, Fougères, Saumur, Nantes, Guérande, Dinan, Fontenay-le-Comte, la Vallée du Loir, le Vignoble nantais et le Perche Sarthois bénéficient également de l'appellation Villes et Pays d'Art et d'Histoire.

Contact

Laval Patrimoine
Espace Alain Gerbault
Jardin de la Perrine
Allée Adrien Bruneau
53 000 Laval
Tel : 02 53 74 12 20
patrimoine@laval.fr
www.patrimoine.laval.fr

