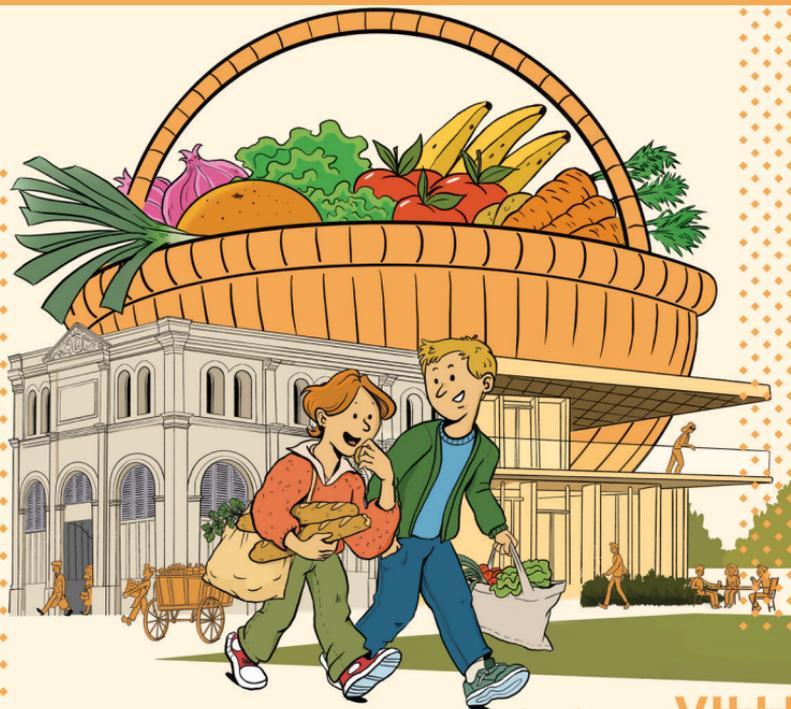


# LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

## LAVAL PATRIMOINE



Programme gourmand en lien  
avec l'exposition  
*MIAM ! Manger à Laval :*  
*toute une histoire*  
à l'Espace Alain-Gerbault

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE  
DIRE



# LAVAL PATRIMOINE (RE)DECOUVRIR LA VILLE AUTREMENT !

Labellisée « Ville d'Art et d'Histoire » depuis 1993, Laval recèle mille secrets et trésors souvent peu connus du grand public. Forts de leur savoir-faire et prompts à partager leur passion, les guides-conférenciers vous invitent à leur emboîter le pas dans le cadre de rencontres où se mêlent bonne humeur, convivialité et plaisir de la découverte...

## VISITER LES SITES

**DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT, DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H  
(SAUF LE 15 AOÛT, DE 14H À 18H)  
FERMÉS LE LUNDI ET LE DIMANCHE MATIN**

### LE CHÂTEAU DE LAVAL

Monument emblématique de la ville, le château dévoile ses multiples facettes, de la charpente exceptionnelle de son donjon à sa mystérieuse chapelle romane en crypte. Une plongée dans mille ans d'histoire et d'architecture à partager en famille ou entre amis.

#### **Place de La Trémoille**

**Visites commentées à 11h, 14h15, 15h et 16h30.**

**Tarif : 6 euros pour 1h, 3 euros pour 30 mn**



© Chloé Bréhin - LAVA360 - 2024

## LES BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

Fleuron de l'architecture Art Déco avec ses mosaïques conçues par l'atelier Odorico, les Bains-douches municipaux vous accueillent tout l'été.

**32 quai Albert Goupil**

**GRATUIT**

## L'ESPACE ALAIN GERBAULT

À deux pas de sa maison natale, Alain Gerbault, premier navigateur à faire le tour du monde en solitaire, est à l'honneur dans un petit musée riche en souvenirs. Vous pourrez y découvrir toutes les facettes d'un personnage extraordinaire, tout à la fois sportif, aventurier et humaniste.

**Jardin de la Perrine**

**Allée Adrien Bruneau**

**GRATUIT**

## DES EXPOSITIONS THÉMATIQUES

### « Miam ! Manger à Laval : toute une histoire »

**Du 5 juillet au 31 août**

En cet été 2025, Laval inaugure ses nouvelles halles gourmandes. C'est l'occasion de revenir sur l'histoire de l'alimentation.

Comment s'approvisionnaient les habitants de la ville autrefois ? Que cuisinaient-ils et comment ? Autant de questions qui trouveront réponses dans une exposition interactive ouverte à tous.

**Espace Alain Gerbault**

**Jardin de la Perrine**

**Allée Adrien Bruneau**

### « Mémoires du Tour de France à Laval »

**Du 30 juin au 26 juillet**

Des premiers forçats de la route jusqu'aux champions modernes sur leurs machines futuristes, la « Grande Boucle » a tissé avec Laval des liens étroits entretenus par l'amour de sa population pour la pratique de la bicyclette. Retour en images sur une riche histoire vélocipédique longue de plus d'un siècle...

**Hall de l'Hôtel de ville**



## DES PARCOURS EN AUTONOMIE

Plusieurs parcours via l'application Wivisites permettent de parcourir la ville en toute autonomie.

### LE TOURNOI DES MARMITONS

Le seigneur de Laval lance un concours pour recruter des marmitons et autres maître-queux chargés de lui préparer de délicieux repas.

Les familles sont invitées à parcourir le centre-ville pour rechercher les plus fins ingrédients de auprès des meilleurs commerçants de la ville. Serez-vous capable de satisfaire les papilles exigeantes du seigneur de Laval ?



**Départ depuis l'Espace  
Alain-Gerbault en scannant  
ce QR CODE**

### LAVAL URBEX - DES VISITES VIRTUELLES DU CHÂTEAU

Vous avez toujours rêvé d'explorer les endroits les plus secrets du château de Laval ? Guidé par le célèbre Youtubeur Nota Bene, découvrez, via votre smartphone, des salles secrètes et des endroits inaccessibles. Au fil de votre parcours, des moments d'histoire rejaillissent via des modélisations 3D.

**La tour  
maîtresse**



**La chapelle**





**LES LUNDIS**  
**DU 21 JUILLET**  
**AU 25 AOÛT**

## **LAVAL, DU VIRTUEL AU RÉEL**

### **VISITE COMMENTÉE**

**DE 10H30 À 12H / GRATUIT**  
**Orangerie du jardin de la Perrine**  
**Allée Adrien Bruneau**

Une immersion en réalité virtuelle en 1753 en prélude à une balade en centre historique suivie d'une dégustation.

*Remarque : Le format de visite convient à des enfants de plus de 8 ans.*

## **LES VISITES TRÈS, TRÈS PRIVÉES**

### **VISITE COMMENTÉE**

**DE 18H À 18H45 / GRATUIT**

Des visites VIP en petit comité pour découvrir des sites exceptionnellement ouverts pour l'occasion.

**Sur réservation**  
**à [patrimoine@laval.fr](mailto:patrimoine@laval.fr)**  
**ou au 02 53 74 12 20**

- **L'Hôtel du Bas du Gast / 21 juillet**
- **La Ferme d'aventures / 28 juillet**
- **Le musée des sciences / 4 août**
- **Le manoir de Rouessé / 11 août**
- **Le jardin de la Perrine / 18 août**
- **La microfolie / 25 août**

*Remarque : Le format de visite convient à des enfants de plus de 8 ans.*



**LES MARDIS**

**DU 15 JUILLET**

**AU 26 AOÛT**

**LA SPÉLÉO**

**VISITE**

**VISITE COMMENTÉE**

**DE 10H À 10H45 / 3€**

**Château de Laval**

**Place de la Trémoille**

Une plongée exceptionnelle et riche en émotions dans un passage souterrain situé sous le château.

*Remarque : Le format de visite convient à des enfants de plus de 10 ans et n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.*

Réservation conseillée  
au 02 53 74 12 30

**APÉROCRA**

**JEU COOPÉRATIF**

**LE 15 JUILLET ET LE 12 AOÛT  
DE 18H30 À 20H / GRATUIT**

**Espace Alain Gerbault**

**Allée Adrien Bruneau**

Connaissez-vous bien le patrimoine lavallois ? Un jeu, sous forme d'un quiz convivial, pour tester vos connaissances et en apprendre d'avantage sur la thématique "Manger à Laval, toute une histoire".

**COCKTAIL MORTEL**

**ENQUÊTE COOPÉRATIVE**

**LE 29 JUILLET ET LE 26 AOÛT  
DE 20H À 22H / GRATUIT**

**Bains-douches municipaux  
32 quai Albert Goupil**

1949 : les Bains-douches réouvrent leurs portes après d'importants travaux. Mais la fête ne se passe pas tout à fait comme prévu... Qui a tenté d'empoisonner les notables de la ville ? Une enquête originale en mode cluedo, accessible dès 8 ans.



## LES MERCREDIS DU 16 JUILLET AU 27 AOÛT

### CAFÉS D'HISTOIRES

#### CONFÉRENCE

**DE 13H À 13H45 / GRATUIT**

**Cour du château  
Place de la Trémoille**

Une mini-conférence agrémentée d'un café servi dans le cadre prestigieux de la cour du château.

**→ 16 juillet / La consommation  
du poisson à la Renaissance**

avec Samuel Chollet, chef du service archéologie et inventaire général de la ville de Laval /

**→ 23 juillet / De la table aux latrines :  
manger et boire chez les Farcy au 17<sup>e</sup> siècle**

avec Pauline Peter, archéologue au service archéologie et inventaire général de la ville de Laval

**→ 30 juillet / Les plantes comestibles**  
avec Roch-Alexandre Benoît, assistant de conservation au musée des sciences de Laval

**→ 6 août / La circulation des  
aliments dans l'histoire**

avec Antoinette Le Falher, directrice des musées d'art de Laval

**→ 13 août / Le paysage alimentaire  
lavallois au 19<sup>e</sup> siècle, quand les  
Mayennais étaient végétariens**

avec Xavier Villebrun, chargé de mission grands projets à la ville de Laval

**→ 20 août / Quand les seigneurs de  
Laval contrôlaient l'alimentation  
des habitants au Moyen-Âge**

avec Sébastien Legros, historien

**→ 27 août : À table de ces messieurs  
de Laval au 18<sup>e</sup> siècle**

avec Amélie de Sercey-Granger, médiatrice au service patrimoine de la ville de Laval



# LAVAL, MÉMOIRE(S) AUDIOVISUELLE(S) DES HALLES

**PROJECTION**

**LE 23 ET 30 JUILLET**

**LE 6 ET 20 AOÛT**

**10H30-12H**

**Studio vidéo**

**Rue Saint-Mathurin**

**(Arrière Bibliothèque Albert-Legendre)**

**Une découverte du studio vidéo municipal en prélude à une projection privée d'images d'archives sur les anciennes halles de Laval.**

**Sur réservation**

**à [patrimoine@laval.fr](mailto:patrimoine@laval.fr)**

**ou au 02 53 74 12 20**



## LES JEUDIS

DU 17 JUILLET

AU 28 AOÛT

## LES MATINS BAMBINS

ANIMATIONS DE 0 À 6 ANS

DE 10H À 10H45 / GRATUIT

→ 17 juillet / Chouette doudou dans  
le centre historique

Que fait une petite chouette perdue  
en plein jour au jardin de la Perrine ?  
Elle compte sur l'aide des enfants pour  
retrouver sa maison. Mais n'y a t-il pas  
un terrible dragon qui s'y est installé?



→ 24 juillet / De la graine à la brique  
De 10h à 12h

Rdv au Square de Boston

Élodie, de l'association Graines de  
Brique, invite les plus petits à venir créer  
leur jardin de rêve en Duplo® et les plus  
grands à la création d'une fresque géante  
en Lego® sur le thème de l'alimentation  
des Lavallois au Moyen Age.



→ 31 juillet et 21 août /  
Petit jardin caché

Faisons une pause douceur dans ce  
jardin médiéval où les sens des petits  
seront sollicités. Albums jeunesse et  
moments sensoriels alternent pour  
une découverte de ce bel écrin de  
nature.

Rdv au jardin des Cordeliers -  
Roquet de Patience

→ 7 et 28 août /  
Histoires d'arbres

Les arbres de ce jardin ont une jolie  
histoire à nous conter... Tendons  
l'oreille et écoutons-les. Les sens  
en éveil, collectons des éléments  
naturels que nous nous amuserons à  
peindre. Le jardin est aussi un lieu de  
découvertes artistiques...



Rdv à l'entrée principale du jardin  
de la Perrine  
Allée Adrien Bruneau



**→ 24 juillet / De la graine à la brique**  
**Rdv au Square de Boston**

Élodie, de l'association Graines de Brique, invite les plus petits à venir créer leur jardin de rêve en Duplo® et les plus grands à la création d'une fresque géante en Lego® sur le thème de l'alimentation des Lavallois au Moyen Âge.

**→ 31 juillet et 7 août**  
**Conrad, corsaire du roi**

Conrad, corsaire du roi, troupe spécialisée dans la reconstitution historique, vient au jardin de la Perrine pour vous faire découvrir les secrets des arts de la table et des boissons dites "exotiques" au 18<sup>e</sup> siècle.

**→ 28 août**  
**Les simples médecines**

L'association Les Simples Médecines vous accueille dans son échoppe d'apothicaire tout droit venue du Moyen Âge pour vous présenter les usages des plantes à cette époque.

# DES GOURMANDISES HISTORIQUES !

## ANIMATIONS TOUT PUBLIC

**DE 14H30 À 17H30 / GRATUIT**

Des animations en continu pour en savoir plus sur l'alimentation du Moyen-Âge à nos jours.

### **Jardin de la Perrine** **Allée Adrien Bruneau**

**→ 17 juillet et 21 août**  
**Les compagnons de Braëllo**

Les compagnons de Braëllo, troupe spécialisée dans la reconstitution historique, viennent au jardin de la Perrine pour vous présenter les habitudes alimentaires au Moyen Âge.



**LES VENDREDIS**

**DU 11 JUILLET**

**AU 22 AOÛT**

## UN QUARTIER, DES HISTOIRES GOURMANDES

**BALADE COMMENTÉE**

**À PARTIR DE 9H30 / GRATUIT**

Une découverte privilégiée du patrimoine des quartiers sur le thème de l'alimentation à travers l'histoire suivie d'un temps convivial en maison de quartier.

*Plus d'informations sur ce temps convivial auprès de chaque maison de quartier.*

**→ 11 juillet / Le Pavement**

**Rdv à l'abri pêche, accès boulevard Jourdan**

**→ 18 juillet / Des Fourches au Bourny**

**Rdv à la maison de quartier des Fourches**

**SUR RÉSERVATION AUPRÈS DES**

**→ 25 juillet / De Grenoux à Hilard**

**Rdv à la maison de quartier de Grenoux**

**→ 1er août / Saint-Nicolas**

**Rdv à la maison de quartier de Saint-Nicolas**

**→ 8 août / Avesnières**

**Rdv à la maison de quartier d'Avesnières**

**→ 22 août : Les Pommeraies**

**Rdv à la maison de quartier des Pommeraies**

# « CETTE ANNÉE FÛT ASSEZ DE BIENS EN BLÉS ET VINS N'EN FAILLIT RIEN ; CHACUN EN CUEILLIT À RAISON POUR SOI ET SA PROVISION »

Guillaume le Doyen - Annales et chroniques du Pays de Laval - 1487

## **Laissez-vous conter Laval, Ville d'Art et d'Histoire ...**

en compagnie d'un guide conférencier agréé par le ministère de la culture. Le guide vous accueille. Il connaît toutes les facettes de Laval et vous donne des clefs de lecture pour comprendre l'échelle d'une place, le développement de la ville au fil de ses quartiers. Le guide est à votre écoute. N'hésitez pas à lui poser vos questions.

## **Laval appartient au réseau national des Villes et Pays d'Art et d'Histoire**

Le ministère de la Culture attribue l'appellation Villes et Pays d'Art et d'Histoire aux collectivités locales qui animent leur patrimoine. Il garantit la compétence des guides conférenciers et des animateurs de l'architecture et du patrimoine, ainsi que la qualité de leurs actions. Des vestiges antiques à l'architecture du 21e siècle, les villes et pays mettent en scène le patrimoine dans sa diversité. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays offre son savoir-faire sur toute la France.

## **À proximité**

Coëvrons-Mayenne, Angers, Le Mans, Rennes, Vitré, Fougères, Saumur, Nantes, Guérande, Dinan, Fontenayle-Comte, la Vallée du Loir, le Vignoble nantais et le Perche Sarthois bénéficient également de l'appellation Villes et Pays d'Art et d'Histoire.

## **Contact**

Laval Patrimoine  
Espace Alain Gerbault  
Jardin de la Perrine  
Allée Adrien Bruneau  
53 000 Laval  
Tel : 02 53 74 12 20  
patrimoine@laval.fr  
www.patrimoine.laval.fr

